Onderzoek klinische les

* **In kaart brengen van de houding, stand en gangpatroon middels inspectie bij binnenkomst**Patiënt is niet gefocust op de opdracht, zal op zijn eigen ontspannen manier bewegen en zitten etc.
* **In kaart brengen van klachten van SI-gewrichten middels inspectie tijdens anamnese zit**Wanneer de pijn komt uit het SI-gewricht, zal hij tijdens de anamnese meerdere keren draaien en anders zitten om de pijn weg te nemen.
* **In kaart brengen stand, houding, vorm wervelkolom, knie en heup en beenlengte verschil middels inspectie**Kijk bij de wervelkolom naar eventuele afwijkingen. Bekijk ook de knie en heup en daarbij de eventuele spieratrofie door inactiviteit.
* **In kaart brengen van het gangpatroon middels ganganalyse**Aangepast patroon door artrose, daardoor compensatie in wervelkolom?
Trendelenburg (door verzwakking beenspieren)?
Kennspieren (bij lumbosacraal radiculair syndroom):
L4 🡪 tibialis anterior (tenengang)
L5 🡪 extensor hallucis longus (moeite met optillen voet in gangpatroon 🡪 kleine stapjes)
S1 🡪 triceps surae (hakkengang)
🡪 bedenk dat de kracht bij hakkengang en tenengang ook verminderd kan zijn door inactiviteit door de artrose.
* **In kaart brengen van eventuele artrose heup middels Drehman en provocatie van de endorotatie**
* **In kaart brengen van de gestoorde PSK-activiteiten middels functioneel actief onderzoek**Waarschijnlijk ook moeite met opstaan uit stoel bijvoorbeeld, door pijn en stijfheid knie en heup. Wordt alles uit de rug gehaald?
* **In kaart brengen van de mobiliteit van de wervelkolom middels actief onderzoek**Wanneer meneer instabiel is, misschien beter om geleid actief te doen. Of te veel pijn in heup (bij flexie en extensie doe je dezelfde bewegingen in heup).
Indien verminderd: **In kaart brengen van de passieve mobiliteit middels veringstesten**Let op ademhaling, vooral bij lumbaal.
* **In kaart brengen van de stabiliteit middels de prone instability test of een bruggetje**Bruggetje is misschien pijnlijk in knie en heup, prone instability is misschien te weinig kracht voor.
* **In kaart brengen van de klachten van SI-gewrichten middels van der Wurff testen**
* **In kaart brengen van lumbosacraal radiculair syndroom middels SLR test, gekruiste SLR**SLR 🡪 hoge sensitiviteit