Samenwerken FLP 1

**Wat behoor ik te weten/kunnen (niveau 1, laagcomplex)?**

Student kan goed samenwerken; hij weet hoe je anderen in hun waarden laat en hoe je samen tot een goed eindproduct komt.

**Wat kan ik?**

Student kan werken in groepsverband, waarbij de normen en waarden van de andere persoon worden geaccepteerd.  
*Sterk punt:* Is sociaal makkelijk in de omgang.  
*Zwak punt:* Vind het moeilijk taken uit handen te geven. Dit heeft te maken met het feit dat ik de touwtjes graag in eigen handen heb.  
*Score:* Nog niet op niveau 1. Er heeft wel een groei plaatsgevonden tijdens mijn profileringsactiviteit van semester 1, waar ik samenwerkte met een fysiotherapeut.  
*Bewijs:* Profilering semester 1

**Wat wil ik kunnen?**

Student kan goed samenwerken; hij weet hoe je anderen in hun waarden laat en hoe je samen tot een goed eindproduct komt.

Daarnaast kan ik taken uit handen geven, wanneer ze volbracht moeten worden in groepsverband.

**Wat heb ik daarvoor nodig?**

De student moet zich verder ontwikkelen om bij het samenwerken niveau 1 te bereiken. Dit wordt gedaan door:

* Het goed samenwerken tijdens MW
* Samenwerken in het oefengroepje
* Elkaar te helpen met activiteiten van school

De student moet werken aan het kunnen vertrouwen van anderen. Dit wordt gedaan door:

* Geen taken van anderen over te nemen
* Feedback te vragen over het gevoel dat anderen hebben over de vertrouwen in hen

**Bewijsstuk**

Profileringsprogramma semester 1

**Beschrijving van de activiteit**

Voor mijn profilering loop ik mee met fysiotherapeut Tom Wijnands als persoonlijke fysiotherapeut van hockeyteam BHC Overbos H1. Ik en Tom zijn aanwezig bij de wedstrijden. Wij maken dan de geblesseerde spelers klaar voor de wedstrijd, door bijvoorbeeld te tapen of manueel te manipuleren waar nodig. Verder staan wij de gehele wedstrijd aan de zijlijn, zodat er bij trauma’s direct kan worden gehandeld. De spelers geven wij ook tips mee over het lopen, bijvoorbeeld hoe ze hun energie optimaal kunnen benutten tijdens een aanval in het veld. Deze ‘stage’ is op HBO-niveau, omdat je in het diepe wordt gegooid en meteen als fysiotherapeut moet handelen. Het is ook zeer leerzaam, omdat ik aandoeningen tegenkom die je met het oefenen in de les niet ziet.

**De competenties waar ik aan heb gewerkt**

*Fysiotherapeutisch handelen*  
Over het stellen van een hypotheses over de aandoening heb ik veel geleerd. Met name over de onderste extremiteit. Wanneer een hockeyer bijvoorbeeld viel ging ik samen met de fysiotherapeut kijken naar het letsel en deden we eraan wat we op dat moment konden doen.

*Communiceren*  
Hier heb ik veel van geleerd, omdat we goed moesten communiceren met de spelers. Als een van de spelers een trauma had, moest je door middel van goede communicatie snel doorkrijgen wat er aan de hand was.

*Samenwerken*  
Hier heb ik met name aan gewerkt doordat ik alles met Tom samen heb gedaan. Hierdoor leer je samen het fysiotherapeutisch proces door te gaan en leer je van elkaar methode.

*Professioneel handelen*   
Hier heb ik aan gewerkt met name doordat ik geconfronteerd met jongens van mijn eigen leeftijd, die ik ook kende. Door op een professionele manier met ze om te gaan, zagen ze me wel als een therapeute en niet als een vriendin.

**Contactpersoon**

Tom Wijnands, Fysiotherapeut bij Praktijk Wijckerborgh te Beverwijk, 0251-222025.